

Показатели питания за неделю

Продукт	Норма, г	Норма, г	Показате	Показате	Показате	Показате	Отклонен	Отклонен	% Выпол.	% Выпол.
	Дет. сад	Ясли	ли за неделю Дет. сад	ли за неделю Ясли	ли в день, г Дет. сад	ли в день, г Ясли	ия в день, г Дет. сад	ия в день, г Ясли	Дет. сад	Ясли
Какао	0.60	0.50	1.80	1.50	0.60	0.50	0.00	0.00	100.00	100.00
Картофель	140.00	120.00	330.54	241.10	110.18	80.37	-29.82	-39.63	78.70	66.97
Кондитерские изделия	20.00	12.00	36.00	36.00	12.00	12.00	-8.00	0.00	60.00	100.00
Кофе злаковый	1.20	1.00	5.64	4.70	1.88	1.57	0.68	0.57	156.75	156.75
Крупы, бобовые	43.00	30.00	215.00	150.00	43.00	30.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Макаронные изделия	12.00	8.00	60.00	40.00	12.00	8.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Масло растительное	11.00	9.00	36.54	27.38	12.18	9.13	1.18	0.13	110.72	101.41
Масло сливочное	21.00	18.00	61.35	53.78	20.45	17.93	-0.55	-0.07	97.38	99.59
Молочные продукты	450.00	390.00	846.74	704.58	282.25	234.86	-167.75	-155.14	62.72	60.22
Мука пшеничная	29.00	25.00	27.15	20.15	9.05	6.72	-19.95	-18.28	31.21	26.87
Мясо	55.00	50.00	275.00	250.00	55.00	50.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Овощи	220.00	180.00	717.70	583.50	143.54	116.70	-76.46	-63.30	65.25	64.83
Птица	24.00	20.00	120.00	100.00	24.00	20.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Рыба	37.00	32.00	185.00	99.65	37.00	19.93	0.00	-12.07	100.00	62.28
Сахар	30.00	25.00	119.60	91.12	39.87	30.37	9.87	5.37	132.89	121.49
Сметана	11.00	9.00	31.25	26.25	10.42	8.75	-0.58	-0.25	94.70	97.22
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные	100.00	100.00	340.00	260.00	113.33	86.67	13.33	-13.33	113.33	86.67
Соль	5.00	3.00	11.41	8.87	3.80	2.96	-1.20	-0.04	76.06	98.57
Сухофрукты	11.00	9.00	55.00	45.00	11.00	9.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Сыр	6.00	4.00	30.00	20.00	6.00	4.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Творог	40.00	30.00	200.00	150.00	40.00	30.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Фрукты	100.00	95.00	347.40	304.55	69.48	60.91	-30.52	-34.09	69.48	64.11
Хлеб пшеничный	80.00	60.00	250.32	207.92	83.44	69.31	3.44	9.31	104.30	115.51
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50.00	40.00	139.88	136.57	46.63	45.52	-3.37	5.52	93.25	113.81
Чай	0.60	0.50	2.45	1.88	0.82	0.63	0.22	0.13	136.11	125.00
Яйцо столовое	48.00	48.00	18.84	14.80	6.28	4.93	-41.72	-43.07	13.09	10.28

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования

Фатхуллина Г. А.

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 01.11.2021г. ПО 03.11.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Цена, руб.		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 01 ноября 21															
Завтрак															
				105.38	80.9	61.22	46.61	65.5	51.65	236.73	191.59	1,781.31	1,417.67	87.1	64.5
				21.81	15.58	10.84	7.69	13.57	10.90	66.77	51.29	432.61	334.07	1.04	0.76
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	12.30	7.80	5.19	3.00	7.24	5.62	15.49	10.35	147.90	104.00	0.08	0.04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	7.75	6.46	5.55	4.62	6.33	5.28	29.80	24.83	198.41	165.34		
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	1.76	1.32	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
Второй завтрак															
				5.10	3.90	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	5.10	3.90	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
Обед															
				43.28	34.39	27.43	21.14	25.38	21.10	83.12	69.18	670.60	551.16	80.63	59.32
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	2.31	1.85	1.71	1.37	2.64	2.11	7.07	5.66	58.92	47.14	4.83	3.86
	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	4.34	3.49	1.77	1.36	4.97	3.91	7.76	5.86	82.81	64.10	25.22	18.92
ТТК - 394	Запеканка картоф. с мясом птицы с маслом	180/3	130/5	30.60	23.68	19.61	14.2	17.11	14.42	20.98	15.21	316.35	247.38	50.55	36.52
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2.63	1.97	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник															
				8.16	8.16	4.41	4.41	5.50	5.50	13.70	13.70	121.95	121.95	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	100/18	100/18	8.16	8.16	4.41	4.41	5.50	5.50	13.70	13.70	121.95	121.95	1.37	1.37
Ужин															
				27.03	18.87	18.45	13.30	21.05	14.15	55.97	44.29	487.13	357.71	0.66	0.45
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	20.73	13.75	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4.32	3.32	4.64	3.57	3.78	2.91	31.67	24.36	179.30	137.92		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.71	0.53	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Вт, 02 ноября 21															
Завтрак															
				22.29	18.16	13.94	10.91	11.83	10.03	61.65	46.27	408.84	318.90	7.89	6.24
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	6.07	5.04	3.68	2.95	2.24	2.00	15.42	10.28	96.59	70.90	0.04	0.04
311/2004	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.84	7.80	7.17	5.38	7.02	5.89	30.49	22.88	213.86	166.01	4.22	3.17
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	6.38	5.32	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
Второй завтрак															
				13.88	8.67	4.84	3.02	4.32	2.70	6.91	4.32	85.88	53.68	1.38	0.86
698/04	Ацидофилин	160	100	13.88	8.67	4.84	3.02	4.32	2.70	6.91	4.32	85.88	53.68	1.38	0.86
Обед															
				48.60	44.43	23.48	21.76	25.76	24.46	86.78	74.17	672.87	603.82	32.14	24.28
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	3.65	2.44	1.02	0.68	0.08	0.05	2.91	1.94	16.44	10.96	2.22	1.48
	Борщ со свеж. капусты картоф. с фрик.со. смет.	200/25/5	150/25/5	16.97	15.78	6.63	6.21	8.23	7.84	10.91	8.28	144.22	128.51	23.55	17.72
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	17.24	17.24	7.84	7.84	12.97	12.97	7.43	7.43	177.80	177.80	1.24	1.24
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3.46	2.66	4.03	3.10	3.80	2.93	21.10	16.23	134.75	103.66		
ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	3.88	2.91	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		

	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				68.53	49.15	34.09	23.55	13.11	9.09	72.71	58.18	545.32	408.83	13.57	12.64
	Десерт фруктовый Яблоко-	128	121	8.08	7.64	0.51	0.48	0.51	0.48	11.52	10.89	52.74	49.85	12.80	12.10
ттк-1019	Сырники "Домашние" из творога с соус. смет. "Сластёна	150/15	100/15	56.31	37.85	31.38	20.98	12.37	8.39	35.39	24.13	378.47	255.98	0.69	0.47
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл.	180	150	2.87	2.39	0.68	0.57	0.05	0.04	15.86	13.22	66.65	55.54	0.08	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Ср, 03 ноября 21				100.62	82.62	59.09	46.94	48.04	39.14	232.7	191.67	1,599.65	1,306.76	63.89	49.63
Завтрак				22.58	18.59	7.78	5.88	11.12	9.93	46.29	36.09	316.48	257.29	4.88	3.74
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	6.52	5.65	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	10.27	8.12	2.99	2.25	4.99	4.36	11.00	8.26	100.94	81.32	4.03	3.02
ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	5.79	4.82	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак				5.10	3.90	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	5.10	3.90	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
Обед				37.67	32.62	33.03	28.88	18.48	15.93	104.88	89.51	717.96	616.92	49.56	38.06
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	2.11	1.69	0.78	0.62	0.06	0.05	6.64	5.31	30.20	24.16	3.00	2.40
124/04	Щи из св.капусты с картоф. со смет.	200/5	150/5	7.82	5.39	1.97	1.41	4.51	3.01	6.85	5.06	75.90	53	39.05	29.28
ттк-396	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	15.13	15.13	11.56	11.56	8.77	8.77	12.03	12.03	173.34	173.34	2.97	2.97
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	5.34	4.11	14.70	11.31	4.32	3.32	32.42	24.94	227.34	174.88		
ттк№271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	200	150	3.87	2.90	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				8.16	8.16	4.41	4.41	5.50	5.50	13.70	13.70	121.95	121.95	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	100/18	100/18	8.16	8.16	4.41	4.41	5.50	5.50	13.70	13.70	121.95	121.95	1.37	1.37
Ужин				27.11	19.35	13.78	7.70	12.94	7.78	50.66	39.24	374.24	257.82	4.68	3.86
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	19.16	12.70	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
510/04	Каша рисовая вязкая	130	100	4.17	3.20	2.00	1.54	3.58	2.75	19.91	15.31	119.85	92.19		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2.51	2.18	0.27	0.22			15.33	11.57	62.40	47.16	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого				365.7	290.33	199.72	155.85	171.2	139.71	702.54	571.26	5,150.1	4,165.89	207.34	159.52

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Цена, руб.	Цена, руб.	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			365.7	290.33	163.71	126.15	180.21	142.71	783.48	610.26	5450.10	4315.98	150.33	135.51
В среднем в день:			121.90	96.78	54.57	42.05	60.07	47.57	261.16	203.42	1,816.70	1,438.66	50.11	45.17

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3./2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Витамин С (мг)
3-7 лет	1800	54	60	261	50
до 3 лет	1400	42	47	203	45

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л. Р. Загидуллина